

# 流感疫苗

## 误解

VS

## 事实



流感疫苗可引起流感。

错误的。流感疫苗是由灭活（杀死）的病毒制成的，不会让您感染流感。流感疫苗安全有效。

有一种二合一疫苗可以预防流感和 COVID-19。

错误的。没有一种疫苗可以通过同一种疫苗同时预防流感和 COVID-19。不过，您可以在同一次就诊中接种 COVID-19 疫苗和流感疫苗，每只手臂接种一剂。

流感疫苗不起作用。

每年都有新的流感病毒株传播。推荐的流感疫苗通常与当前的年度毒株相匹配，但有时并未全部捕获。然而，流感疫苗仍然可以降低您感染流感和出现严重并发症的风险。

感染流感比接种疫苗更好。

错误的。流感可导致肺炎和住院等严重并发症。对于孕妇、儿童和患有多种健康问题的人等高危人群来说，这种情况尤其严重。接种疫苗是保护自己免受流感侵害的最佳方法。

流感疫苗可能会引起严重的副作用。

流感疫苗引起的严重副作用极为罕见。该疫苗非常安全，是保护自己免受流感侵害的最佳方法。

如果您正在母乳喂养，则无法接种流感疫苗。

流感疫苗对于母乳喂养的人来说是安全的。

如果您怀孕了，则无法接种流感疫苗。

流感疫苗对孕妇来说是安全的。该疫苗还有助于保护您的宝宝。

流感不是一种严重的疾病。

流感是一种严重的疾病，可能导致肺炎等严重并发症。流感和肺炎合计成为 2020 年加拿大第八大死亡原因。



扫描二维码，获取有关流感和疫苗安全的视频资源，并提供翻译字幕：